

Einladung

zur 30. Sitzung der Seniorenvertretung Witten am 21.09.2017

Ort: AWO Seniorenzentrum, Egge 73 – 77, Witten
Uhrzeit: 16:00 – 18:00 Uhr
Moderation: Lothar
Protokoll: Willi

Tagesordnungspunkte

1. Begrüßung der Teilnehmer und Gratulationen

2. Protokoll Nr. 29 vom 20.07.2017

Anmerkungen und/oder Ergänzungen zum Protokoll

3. Änderungen und/oder Ergänzungen zur Tagesordnung

4. AK ORGA

Bericht Seniorenmesse	Waltraud/Lothar
Weiterführung SV als Kurs der VHS	Lothar
Veranstaltung Patientenverfügung. 08.03.2018, 15:30	Lothar
Rollator-Training am 04.2017	Waltraud
Besuch FTB am 10.10.2017	Waltraud
Planung Pflegestärkungsgesetz II	Waltraud
Weiterbildungsangebote der LSV	Waltraud

5. Berichte aus den Ausschüssen

Sozialausschuss

Keine Sitzung

Verkehrsausschuss

Letzte Sitzung Juni – Nächste Sitzung 26.09.2017

Stadtentwicklungsausschuss

Bericht

Willi

Sportausschuss

Keine Sitzung

6. Berichte aus den Arbeitskreisen

AK Stadtentwicklung/Infrastruktur

Ergebnisse der Befragung, Seniorenmesse
Weiteres Vorgehen/Aktivitäten

Uli/Hartmut
Alle

AK-Wohnen

Bericht von der Veranstaltung zum 7. Armutsbericht.
Weiteres Vorgehen/Aktivitäten

Waltraud
Alle

AK-Kultur

Stand der geplanten Veranstaltungen.

Gisela/Waltraud

7. Termine/Sonstiges

*Planung einer Veranstaltung mit „Altengerechte Quartiere
NRW“ zum Thema Wohnen.*

Waltraud

Veranstaltung Netzwerk Demenz

Waltraud

Protokoll

der 30. Sitzung der Seniorenvertretung Witten am 21.09.2017

Ort: AWO Seniorenzentrum, Egge 73 – 77, Witten
Uhrzeit: 16:00 – 17:30 Uhr
Moderation: Waltraud
Protokoll: Willi

Tagesordnung

1. Begrüßung der Teilnehmer und Gratulationen:

In Vertretung von Lothar begrüßte Waltraud die Anwesenden und gratulierte Detlef zu seinem Geburtstag.

2. Protokoll Nr. 29 vom 20.07.2017:

Anmerkungen und/oder Ergänzungen zum Protokoll gab es keine.

3. Änderungen und/oder Ergänzungen zur Tagesordnung:

Die Terminangabe zum Rollator-Training wurde auf den 04.10.2017 korrigiert.
Im AK Wohnen muss es 7. Altenbericht heißen.

4. AK ORGA:

Bericht von der Seniorenmesse:

Waltraud berichtete von der Seniorenmesse am 03.09.2017 auf dem Rathausplatz. Dank des guten Wetters hatten wir einen regen Zuspruch. Hauptthema war die Suche nach bezahlbarem Wohnraum für Rentner/innen. Auch erhielten wir viele Hinweise auf Problemstellen im Stadtgebiet. (siehe TOP 6)

Weiterführung SV als Kurs der VHS:

Wir werden weiterhin diesen Kurs durchführen.

Veranstaltung Patientenverfügung:

Die Veranstaltung wird am 08.03.2018, um 15:30 in Zusammenarbeit mit dem Heimatverein Heven im ev. Gemeindehaus Heven am Steinhügel durchgeführt.

Rollator-Training am 04.10.2017:

Am 04.10.2017 führt die Bogestra ein Rollator-Training am Platz vor der Stadtgalerie durch.

Besuch FTB am 10.10.2017:

Der Besuch des FTB findet am 10.10.2017 statt. Treffpunkt ist um 13:15 Uhr an der VHS (Parkplatz an der Annenstraße 122). Einladung als Anlage und Mail.

Planung Pflegestärkungsgesetz II:

Waltraud berichtete von der Planung der Veranstaltung die in den Räumen der Bechterew-Gruppe (KISS Dortmund Str.) stattfinden soll.

Weiterbildungsangebote der LSV:

Die Weiterbildungsangebote der LSV wurden vorgestellt.
Willi wird sich für die Veranstaltung vom 23.-26.10.2017 in Königswinter anmelden.

5. Berichte aus den Ausschüssen:

Sozialausschuss:

Keine Sitzung

Verkehrsausschuss:

Nächste Sitzung findet am 26.09.2017 statt.

Ausschuss für Stadtentwicklung und Umweltschutz:

Willi berichtete aus der ASU-Sitzung am 14.09.2017

Themen waren die Bebauungspläne Friedrich-Ebert-Straße (Ardex) und Westfalen Straße/ Annenstraße (Wickmangelände). Diesen wurden jeweils mit der Gegenstimme der Linken verabschiedet. Weitere Themen waren der European Energy Award und die Internationale Gartenausstellung 2027.

Sportausschuss:

Keine Sitzung

6. Berichte aus den Arbeitskreisen:

AK Stadtentwicklung/Infrastruktur:

Ulli und Hartmut stellten Problempunkte vor, die uns bei der Befragung während der Seniorenmesse genannt wurden. Das waren u.a.:

Fehlende Toiletten in den Außenbereichen, Bänke in der Ufer- und Nachtigallstraße, Toilettenanlage am ZOB, Ausfahrt Parkhaus Stadtgalerie, Sicherheit in der Fußgängerzone und Berührungssängste mit ausländischen Mitbürgern.

Ulli hat auch schon Bilder dazu gemacht. Zusammen mit Willi (weitere sind willkommen) werden wir dies aufarbeiten. 1. Treffen ist am 05.10.2017 um 10 Uhr bei Hartmut.

Einen Routenplaner für Rollstuhlfahrer wird von Hartmut für die Homepage vorbereitet.

AK-Wohnen:

Waltraud berichtete von der Veranstaltung zum 7. Altenbericht.

Manfred Dräger bietet als einen Tagesordnungspunkt in einer der nächsten Sitzungen einen Bericht zum Thema Wohnen /Altersarmut an.

AK-Kultur:

Advent-Lesung mit Frau Christine Laurenz-Eickmann in der Buchhandlung Lehmkuhl am 29.11.2017. Einlass ab 18:30 Uhr

„Kino im Café“ am 26.09.2017

7. Termine/Sonstiges:

14.10.2017 Markt der Möglichkeiten

Hier fehlen noch genaue Fakten. Wird kurzfristig abgeklärt und per mail versandt.

Waltraud plant für 2018 eine Veranstaltung mit „Altengerechte Quartiere NRW“ zum Thema Wohnen.

Veranstaltungen der Aktionswochen „Leben mit Demenz“, die vom 21.09.2017 bis zum 27.10.2017 stattfinden, wurden von Waltraud vorgestellt. (siehe Anlage)

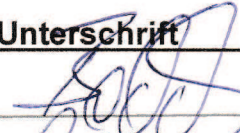
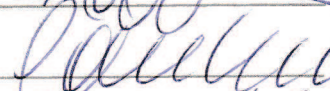
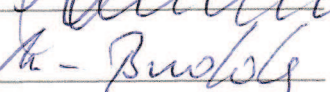
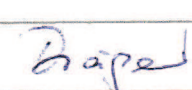
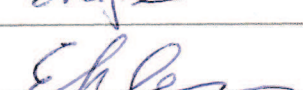

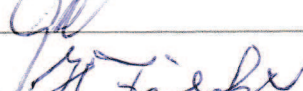
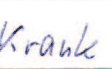
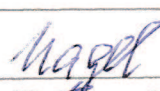
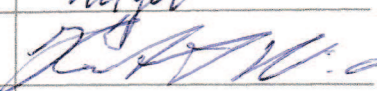
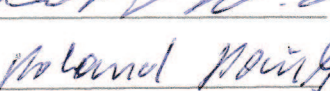
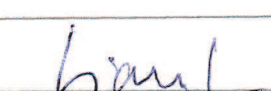
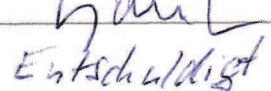
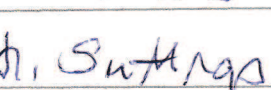
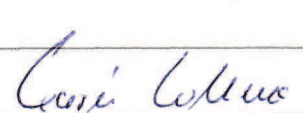
Willi bedankte sich bei Detlef für das hervorragend gestaltete Protokoll unserer August Veranstaltung. Dem schlossen sich die Anwesenden an.

Anwesenheit-Liste

Seite: _____

Sitzung am: 21.09.2017

Ort: AWO Seniorenzentrum, Egge, Witten

Name	Vorname	Gruppe	Unterschrift
Bodden	Willi	DGB	
Brauckmann	Rolf	SoVD	
Budde	Winfried	freie Bürger	
Demtröder	Marie-Claude	WILL	Entschuldigt
Dietrich	Heinz-Jürgen	AWO	
Dräger	Manfred	WoGeWiMi	
Ehlers	Ulrich	DGB	
Engel	Detlef	SoVD Lebenshilfe	
Fischer	Helmut	SoVD	
Gennat	Manfred	freie Bürger	
Hensler	Margret	ev. Kirche	
Kern	Giesela	WiSeL	Entschuldigt
Lukas	Wolfgang	60+	
Nagel	Werner	SV	
Niche	Hartmut	WiSeL	
Pauls	Roland	ATTAC	
Preuß	Karin		
Sjamken	Waltraud	Hospiz	
Stephan	Eberhard	WiSeL	
Suttrop	Hanni	VdK	
Vogt	Rainer	StadtSportBund	
Vollmer	Karin	freie Bürgerin	
Weier	Joachim	Freie Bürger	
Winkler	Lothar	SeniorenVertr.	



Die Seniorenvertretung Witten lädt zum Besuch des FTB in Wetter ein.

Wir möchten interessierte Bürger zu einem Besuch im das FTB (Forschungsinstitut Technologie und Behinderung) in der Evangelischen Stiftung Volmarstein

am Dienstag, 10.10.2017 von 14.00 - 17.00 Uhr einladen.

Wohnberatung:

Zuerst wird Ihnen ein Mitarbeiter des FTB die Wohnberatung NRW vorstellen. Die Wohnberatungsstelle im FTB bietet Bürgerinnen der Städte Wetter, Witten, Hattingen, Herdecke und Sprockhövel kostenlose, qualifizierte und unabhängige Unterstützung bei allen Fragen zur Wohnraumanpassung.

Ziel der Beratung ist, die selbstständige Lebensführung von älteren, behinderten und erkrankten Menschen in ihrer vertrauten Umgebung so lange wie möglich zu erhalten.

Hilfsmittelbenutzung:

In der senioren-/behindertengerechten Demonstrations- und Versuchswohnung und der ständigen Hilfsmittelausstellung des FTB können Lösungsmöglichkeiten für unterschiedliche Problembereiche demonstriert und ausprobiert werden.

Dazu werden Ihnen Hilfsmittel von verschiedenen Anbietern zur Mobilisierung, für den Alltag, für die Körperpflege und zur Essenzubereitung demonstriert.

Die Veranstaltung wird ca. 2 – 3 Stunden dauern.

Anmeldung, Treffpunkt, Anfahrt zum FTB:

Da die Teilnehmerzahl auf 15 – max. 20 Personen begrenzt ist, bitten wir Sie um Ihre Anmeldung bei Waltraud Sjamken, Tel. 02302/801525 oder sjamken@t-online.de

Falls Sie keine Fahrmöglichkeit haben, bieten wir Ihnen Mitfahrgelegenheiten an.

Treffpunkt ist am 4.10.2017 um 13.15 Uhr am Parkplatz der VHS in Annen,
Zufahrt Annenstr. 122

Anfahrt zum FTB: nach Wetter-Volmarstein, weiter nach Wetter-Grundschtötel
das FTB ist das letzte Gebäude links auf der Grundschtötelstr. 40, Tel. 02335/9681-45
Der Parkplatz des FTB ist zu erreichen -linke Straße, Im Hillingschen 15

DEMENZ HAT VIELE GESICHTER

Wir erleben dementielle Veränderungen in Familien, in der Nachbarschaft, auf dem Wochenmarkt, im Cafe, beim Einkaufen und Bus fahren. Demenz hat viele Gesichter, verwirrt und verstört, ist manchmal komisch und peinlich, kann verunsichern. Uns alle. Und doch sollte diese Veränderung kein Grund sein, sich zu schämen.

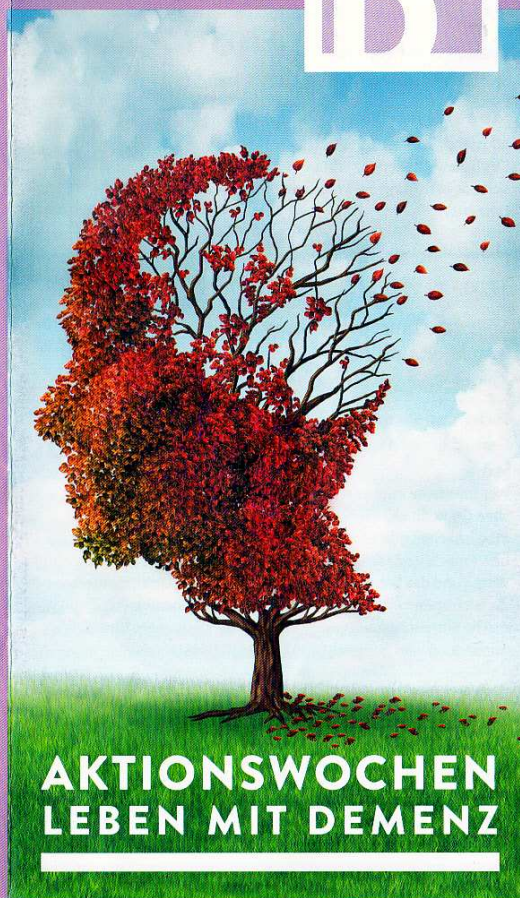
Der soziale Rückzug vieler Menschen mit Demenz beginnt oft viel zu früh. Dabei könnten sie mit Verständnis, Begleitung und klugen Ideen zur Bewältigung von Alltagssituationen viel länger ihre Selbstständigkeit und Würde behalten und in vertrauter Umgebung mit Unterstützung weiterleben.

Mit dieser Aktionswoche möchte der Veranstalter, das Netzwerk Demenz für die Städte Witten, Wetter und Herdecke, Menschen mit Demenz, betreuende und pflegende Angehörige, professionell und ehrenamtlich Helfende gleichermaßen ansprechen.

Die Veranstaltungen bieten vielfältige Möglichkeiten, sich mit dem Krankheitsbild Demenz auseinanderzusetzen.

**WIR LADEN SIE DAZU GANZ
HERZLICH EIN UND FREUEN UNS
AUF IHRE TEILNAHME!**

21.09. - 27.10.2017



**AKTIONSWOCHEN
LEBEN MIT DEMENZ**

PROGRAMM

**21.09. | DONNERSTAG
2017 | 11.00 - 13.00 Uhr**

Welt Alzheimer-Tag 2017

StadtGalerie, Hammerstr. 9-11, 58452 Witten

Netzwerk Demenz Witten | Wetter | Herdecke

Infostand

Das Netzwerk Demenz Witten, Wetter, Herdecke stellt sich vor. Verteilung der Programmhefte „Leben mit Demenz“.

17.00 - 19.15 Uhr

Selbstbestimmt vorsorgen für
Krankheit und Alter

Rathaus - Raum 200, Marktstr. 16, 58452 Witten

Stadt Witten Betreuungsstelle /
Betreuungsverein Caritas Witten

Vortrag

Wer soll meine Interessen vertreten, wenn ich aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr dazu in der Lage sein sollte? Welche Möglichkeiten gibt es, eine Vertrauensperson entsprechend zu bevollmächtigen? Mitarbeitende der Betreuungsstelle der Stadt Witten und des Betreuungsvereins der Caritas geben kompetent die wichtigsten Informationen über Vollmacht, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung. Um tel. Anmeldung wird gebeten: 02302 5818610 (VHS Witten).

Referentinnen:

Frau Koerdt (Stadt Witten) und Frau Hornung (Caritas)

**22.09. | FREITAG
2017 | 15.30 - 17.30 Uhr**

Café Vergissmeinnicht Herdecke

Martin-Luther-Gemeindehaus,
Kirchender Dorfweg 46a, 58313 Herdecke

Ev. Kirchengemeinde Herdecke

Gruppenangebot

Geselliges Miteinander mit Bewegung, Anregung und Erinnerung. Auch am 13. | 27.10.2017.

**25.09. | MONTAG
2017 | 10.30 - 12.00 Uhr**

Gedächtnistraining für Betroffene
und Angehörige

Selbsthilfe-Kontaktstelle,
Dortmunder Str. 13, 58455 Witten

Alzheimer-Gesellschaft Witten | Wetter | Herdecke

Gruppenangebot

Betroffene können hier mit ihren Angehörigen spezielle Gedächtnisübungen für Menschen mit Demenz kennen lernen. Auch am 09. | 23.10.2017.

14.00 - 17.00 Uhr

Leben heißt Bewegung,
Bewegung heißt Leben

TuS Bommern, Bommerfelder Ring 113, 58452 Witten

TuS Bommern

Sport- und Betreuungsstunde

Neue Wege in der Betreuung von dementiell veränderten Menschen durch Bewegung, Spiel und Spaß.

Um tel. Anmeldung wird gebeten: 01578 0936455.
Auch am 02. | 09. | 16. | 23.10.2017.

**28.09. | DONNERSTAG
2017 | 10.30 - 13.30 Uhr**

Sportlich über Mittag

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Dortmunder Str. 13, 58455 Witten

TuS Bommern und Alzheimer Gesellschaft

Witten | Wetter | Herdecke

Sport- und Betreuungsstunde

Sporteinheit mit Ausdauer-, Kraft-, Koordinations- und Gedächtnistraining. Anschließend gemeinsam Kochen und Essen. Um tel. Anmeldung wird gebeten: 01578 0936455. Auch am 05. | 12. | 19. | 26.10.2017.

15.00 - 17.00 Uhr

Café Vergissmeinnicht Witten

Wohnungsgenossenschaft Witten-Mitte
Hans-Böckler-Str. 11, 58455 Witten

Wohnungsgenossenschaft Witten-Mitte / Caritas Witten

Gruppenangebot

Geselliges Miteinander, Biografiearbeit, aktivierende Spiele, Bewegungsübungen, musikalische Begleitung, Kaffee und Kuchen. Auch am 26.10.2017.

**04.10. | MITTWOCH
2017 | 19.30 Uhr**

Hilfe, meine Eltern werden
pflegebedürftig

Ratskeller Witten, Marktstr. 16, 58452 Witten

Netzwerk Demenz Witten | Wetter | Herdecke

Vortrag und Austausch

Das Altern von Mutter und Vater kann auch für die Kinder eine große Belastung bedeuten. Neben praktischen Fragen zu Pflege und Betreuung ist diese Phase häufig auch durch Schuldgefühle, Vorwürfe, Ohnmacht,

Überforderung bis hin zu Depressionen begleitet. Frau Dr. Bonhage (Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke) führt in das Thema ein. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit sich mit anderen betroffenen „erwachsenen Kindern“ auszutauschen.

05.10. | DONNERSTAG 2017 | 10.00 - 11.30 Uhr

Café Atempause

Wullener Feld 34, 58454 Witten

Familien & Krankenpflege

Tagespflegeeinrichtung Witten

Gruppenangebot

Frühstückstreff für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Angehörige sind eingeladen, sich mal wieder etwas Gutes zu tun... sich Zeit zu nehmen und sich mit anderen Angehörigen auszutauschen.

Auch am 19.10.2017.

09.10. | MONTAG 2017 | 11.00 - 12.00 Uhr

Beschäftigungsaktivitäten

Wullener Feld 34, 58454 Witten

Familien & Krankenpflege

Tagespflegeeinrichtung Witten

Kursangebot

„Beschäftigungsaktivitäten für Kleingruppen und Einzelpersonen“... erleben, erfahren und praktisch erlernen. Durchführung durch das Fachpersonal der Tagespflegereinrichtung.

Um tel. Anmeldung wird gebeten: 02302 7076830.

Auch am 17.10.2017.

10.10. | DIENSTAG 2017 | 18.00-20.00 Uhr

Patientenverfügung

Ardey Hotel, Ardeystr. 11, 58452 Witten

Betreuungsverein der Caritas

Vortrag

Das Thema Patientenverfügung ist immer wieder in den Medien.

Doch was sollte beim Verfassen beachtet werden? Darüber referiert der Rechtsanwalt Björn Wieg.

Um tel. Anmeldung wird gebeten: 02302 9109011

14.10. | SAMSTAG 2017 | 14.30 - 17.00 Uhr

Alltagsbewältigung und Entlastung für Angehörige von Demenzzkranken

Seniorenort Parkanlage Nacken,

Millöckerweg 6, 58313 Herdecke

GVS-Herdecke Seniorendienste gGmbH

Vortrag und Austausch mit Betreuungsangebot

Pflege und Betreuung demenzzkranker Angehöriger ist

immer eine große Aufgabe und kann zur Herausforderung

werden. Damit diese lange gemeistert werden kann, bedarf

es an Strategien im Umgang mit den Betroffenen und an

Entlastungsmöglichkeiten für die pflegenden Angehörigen.

Wir möchten Ihnen Wege hierzu aufzeigen und laden Sie

herzlich zu einem informativen Nachmittag mit Betreuungs-

möglichkeit für Ihre Angehörigen in unserer Tagespflege im

Seniorenort Parkanlage Nacken ein.

Um tel. Voranmeldung bis zum 29.09.2017 wird gebeten:

02330-9104339 oder 02330-603 168.

Referent:

Ante Caljkusic, Altenpfleger, Demenzexperte, Dozent an einem Altenpflege-Fachseminar

14.10. | SAMSTAG 2017 | 14.30 - 17.00 Uhr

Musikalisches Miteinander in der Tagespflege

Seniorenort Parkanlage Nacken,

Millöckerweg 6, 58313 Herdecke

GVS-Herdecke Seniorendienste gGmbH

Betreuungsangebot

Kostenfreies und unverbindliches Betreuungsangebot für demenzzranke Angehörige (siehe vorheriger Punkt).

18.10. | MITTWOCH 2017 | 16.30 - 18.30 Uhr

Demenz und Kommunikation

Universität Witten Herdecke, 1. OG / Richtersaal,

Stockumer Str. 10, 58453 Witten

Deutsches Zentrum für Neurodegenerative

Erkrankungen (DZNE) Witten

Kursangebot

Basiskurs im Rahmen der Initiative DemenzPartner der Deutschen Alzheimer Gesellschaft. Zielgruppe sind privat oder beruflich interessierte Menschen - es werden keine besonderen Kenntnisse vorausgesetzt.

Anmeldung erbeten:

DZNE Witten, Sabine Möller, Telefon: 02302 926237,

E-Mail: sabine.moeller@dzne.de

24.10. | DIENSTAG 2017 | 13.30 - 15.30 Uhr

Musikalische Zeitreise:

Tanztee wie in den 50er Jahren

Wullener Feld 34, 58454 Witten

Familien und Krankenpflege

Tagespflegeeinrichtung Witten

Gruppenangebot

Erinnerungen wecken mit Musik, Dekoration, Tanzshow, Rock N Roll und viel Freude. Ausklang ab 15 Uhr mit großem Kuchenbuffet. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme ist kostenlos.

25.10. | MITTWOCH 2017 | 10.00 - 12.00 Uhr

Behinderte Menschen mit Demenz

Haus Witten, Ruhrstr. 86, 58452 Witten

Demenz-Servicezentrum Ruhr

Werkstattgespräch

Behinderte Menschen erreichen häufig ein hohes Alter. Daher leben Sie wie andere Menschen auch mit dem Risiko, altersbedingt demenziell zu erkranken. Die dementielle Erkrankung geht mit dem Verlust von Fähigkeiten einher, die der Behinderte erlernt hatte. Die Erkrankung ist eine Herausforderung für die erkrankten Menschen selbst, für ihre Angehörigen und Betreuungskräfte.

Eine besondere Gruppe von Menschen, die in der Regel sehr früh erkranken, sind Menschen mit Trisomie 21 (früher Down-Syndrom).

Die Veranstaltung ist ein Austausch von Angehörigen, Betreuungs- und Pflegekräften. Thema werden auch die Veränderungen der Leistungen der Pflege unter dem Bundesteilhabegesetz sein.

26.10. | DONNERSTAG 2017 | 18.00 Uhr

Lesung mit Chantal Louis

„Ommas Glück“

Bibliothek Witten, Husemannstraße 12, 58452 Witten

Selbsthilfe-Kontaktstelle und Bibliothek Witten

Lesung

Die Journalistin Chantal Louis erzählt aus dem Leben ihrer Großmutter, sprich: Omma, in der Wanne-Eickeler Demenz-WG. Von Walzern im Wohnzimmer und immer neuem Kennenlernen am Küchentisch. Von einfühlsamen Betreuerinnen und dem erstaunlichen Personalschlüssel von eins zu drei. Von Angehörigen, die tags beim Kochen helfen und am Wochenende die WG-Wände streichen. Und von der Entstehung der Demenz-Wohngemeinschaften generell, von denen es in Deutschland inzwischen einige Hundert gibt - und von deren Existenz trotzdem die wenigsten wissen. Der Eintritt ist frei.

! Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen erhalten Sie bei der

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Witten | Wetter | Herdecke
Dortmunder Str. 13, 58455 Witten
Telefon: 02302 1559
E-Mail: selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org