

## Konzept gegen Einsamkeit

### Description

#### Konzept gegen Einsamkeit

##### Bausteine

##### 1. Finden (versteckte Einsamkeit erkennen)

- Ärzte / Apotheken / Pflegedienste sensibilisieren
- Hinweis-Telefon / Meldestelle
- Hausbesuche bei Bedarf

##### 2. Verbinden

- Besuchsdienst (Ehrenamt)
- Telefon-Freundeskreis
- Nachbarschaftshilfe
- "Gemeinsam statt allein"-Treffen

##### 3. Aktivieren

- Spaziergruppen je Stadtteil
- Café-Treff
- Generationenprojekte (Jung hilft Alt)
- Ehrenamt für Senioren

##### 4. Stabilisieren

- Fester Ansprechpartner
- Fahrdienste zu Treffpunkten
- Digitale Teilhabe (Video, Telefon, Chat)

##### Erfolg messbar

- Teilnehmerzahlen
- Wiederkehrende Besucher
- Weniger Einsamkeitsmeldungen

##### Date Created

01.03.2026

##### Author

admin

default watermark